

社会福祉法人 稲穂会  
リハビリ型デイサービスセンター

# JAはなかがご てんま



## サービス提供時間

午前の部 9:00~12:15

午後の部 13:00~16:15

## 休日

日曜・年末年始(12/31~1/3)



## 定員

午前・午後 各 25 名

※入浴・食事のサービス提供はありません。

## 理念

私たち社会福祉法人稲穂会は、福祉介護を通して  
全ての地域の人々が穏やかに、安心して、  
生き生きをと暮らせる地域社会の実現を目指します。

## 基本方針

1. 私たちは、ご利用者一人ひとりの権利と意思を尊重し、自分らしい生活が送れるように支援します。
2. 私たちは、ご利用者の満足度向上を心がけ、安全で安心できる高品質なサービスを提供します。
3. 私たちは、ご利用者、ご家族、地域の人々の声を真摯に受け止め、利用者の立場に立ってサービスの改善向上に努めます。
4. 私たちは、地域に信頼される社会福祉法人、地域に根ざした施設づくりをめざして、日々研鑽を重ね、健全な経営に努めます。



## 体調チェック

来所時に血圧・体温・血中酸素濃度を測定してから、運動を開始しています。  
体調に不具合がある場合は静養室でしばらく休養していただくこともあります。  
運動後にも体調チェックを行います。  
お身体の事で気になることがあれば気軽にご相談下さい。



### 【効果】

- \* 関節痛や凝りの軽減
- \* 柔軟性の向上
- \* 筋力低下の予防・改善
- \* バランス能力向上による日常動作の改善
- \* 姿勢の改善

## レッドコード

吊るされたロープを使い、身体の免荷やロープの不安定性をいかしたトレーニングです。

振り子運動(振動)により鈍った感覚センサーの働きを促進。筋の収縮機能を高め、効率的な運動連鎖が生じるよう改善します。





# ムシントレーニング



## パワーリハビリ

老化や疾患などにより  
使われなくなってしまった  
筋肉や神経(不活動神経筋)  
を活性化させることが狙い

### 【効果】

- \*活動量の増加による  
体力向上
- \*動作能力向上
- \*意欲・自信の回復



レッグプレス

下肢全体の強化  
立ち上がる・座る・しゃがむ・  
歩くなど、日常生活に欠か  
せない動作に必要な筋力を  
強化します



チェストプレス/ロー

胸・腕・背中の筋肉の強化  
ふとした腕の動き・押し出し  
動作の筋力向上と円背予防に



ヒップアブダクション  
/アダクション

股関節周囲の強化  
歩行時や片足立ちの時  
などのふらつきを改善



ニューステップ



クロス型バイク



リカレントバイク

## 有酸素運動

### 【効果】

- \*持久力向上
- \*生活習慣病の予防
- \*脳機能低下の予防
- \*肥満の改善
- \*うつ状態の改善



## 個別リハビリ

理学療法士による個別対応も行っています。

お一人お一人に添ったプログラムを考えますので、一緒に頑張りましょう！



## 平行棒内運動 ・ グループ体操

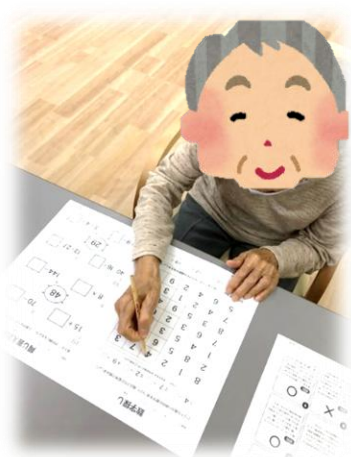
転倒予防として、平行棒での歩行訓練や立ち座り、ステップ・バランス運動 ・ 踏み台昇降 ・ 応用歩行等に取り組んでいただいています。

グループ体操として、口腔体操 ・ 棒体操 ・ 手拍子体操 ・ 有酸素運動等を週替わりで行っています。



## 脳トレ・手作業

脳トレ＝認知トレーニングは脳の前頭前野(前頭葉)の血流が増え、特定の脳の機能を改善させる効果があります。脳トレプリントや手作業等、ご本人に選択していただき、無理のない範囲で取り組んでいただきます。





### ウォーターベッド

水圧刺激で全身をマッサージ  
水に浮いたような感覚でリラックスできます☆

## リラクゼーション



### フィジオパック

鉱石でじんわりと温めます  
血行改善や疼痛緩和に



### フットマッサージ

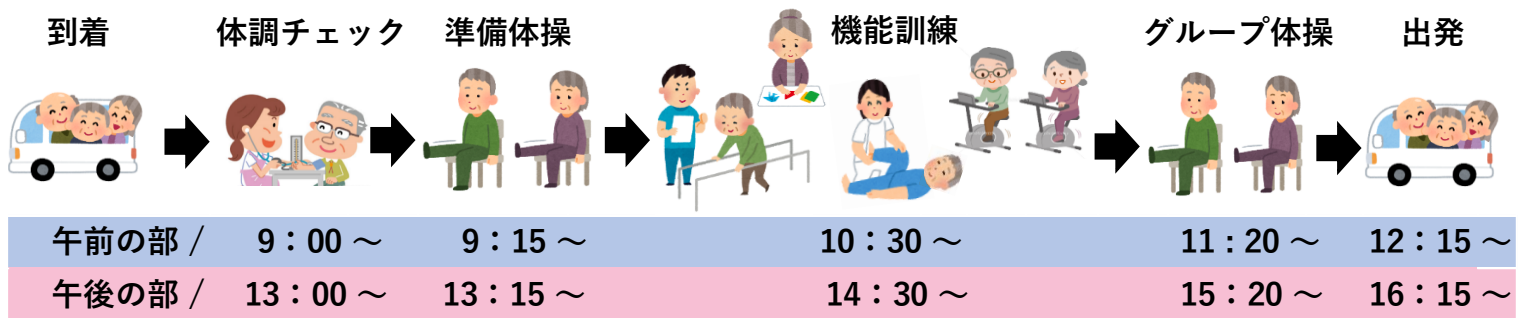
「つかむ」と「ほぐす」の同時マッサージで  
ふくらはぎと足裏を芯からほぐします

### 足裏マッサージ

心地よいたたき刺激で血行改善



## 1日の流れ



(☕ お茶タイム)

半日(3時間)利用だから、気軽で疲れすぎません。

これからも、今の生活を続けたい。

「転倒」「寝たきり」にならない為にも

無理なく、楽しく、リハビリに通っていただけるよう

スタッフがサポートします。



## ご利用単位(3～4 時間)

### 通所介護(1日につき)

|                   | 要介護1                 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|-------------------|----------------------|------|------|------|------|
| 基本単位              | 370                  | 423  | 477  | 533  | 585  |
| 個別機能訓練加算(Ⅰ) イまたはロ | Ⅰ-イ: 56      Ⅰ-ロ: 76 |      |      |      |      |
| 個別機能訓練加算(Ⅱ)       | 20                   |      |      |      |      |
| サービス提供体制強化加算(Ⅰ)   | 22                   |      |      |      |      |
| 科学的介護推進体制加算       | 40                   |      |      |      |      |
| 介護員処遇改善加算(Ⅱ)      | 9.0%                 |      |      |      |      |
| ADL維持加算(Ⅰ)        | 30                   |      |      |      |      |

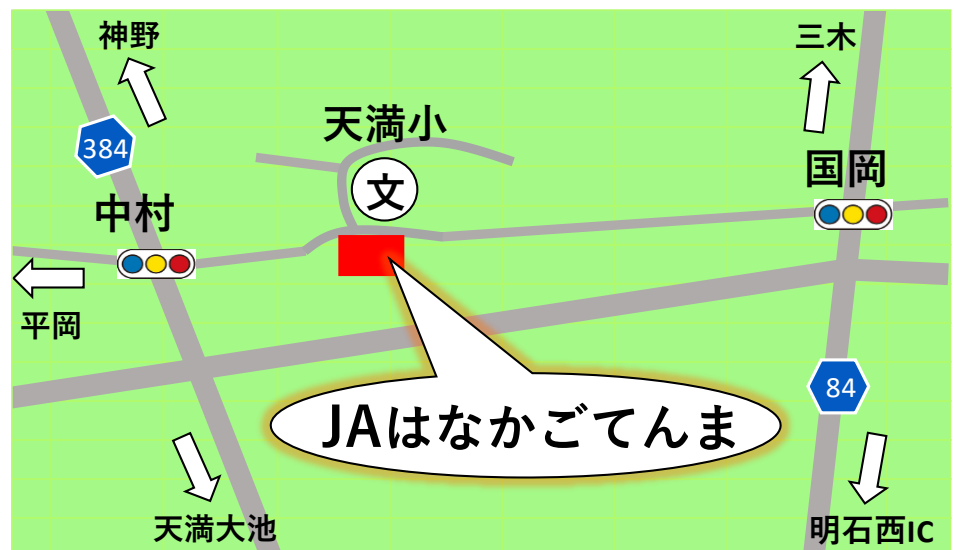
※通常規模通所介護費

### 介護予防 総合事業(1ヶ月につき)

|                 |     | 要支援1  | 要支援2  |
|-----------------|-----|-------|-------|
| 単位              | / 回 | 436   | 447   |
|                 | / 月 | 1,798 | 3,621 |
| サービス提供体制強化加算(Ⅰ) |     | 88    | 176   |
| 科学的介護推進体制加算     |     | 40    |       |
| 介護員処遇改善加算(Ⅱ)    |     | 9.0%  |       |

## ご案内

施設見学・体験を  
受け付けております。



社会福祉法人 稲穂会  
リハビリ型デイサービスセンター  
**JA はなかごてんま**

〒675-1115

兵庫県加古郡稲美町国岡519

事業所番号 : 2872800889

TEL : 079-497-5357

FAX : 079-497-5358